

STUDIO 3 Danse & Fitness SELONCOURT

Saison 2025-2026

Lieux d'entraînement :

Salle de gym du COSEC A. Boulloche Place Croizat

Salle L. Bonnot 2ème étage Bâtiment de la Fonderie

Chaque semaine, *hors vacances scolaires*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				De 9 h 30 à 10 h 30 Pilates Adultes
		De 10 h 15 à 11 h 00 Éveil Modern Jazz 3/5 ans - Groupe 1		De 10 h 30 à 11 h 15 Fitdance Adultes
		De 11 h 00 à 11 h 45 Éveil Modern Jazz 3/5 ans - Groupe 2		
		De 13 h 30 à 14 h 30 Street Dance Ados		
		De 14 h 30 à 15 h 30 Hip Hop 8/12 ans		
			De 17 h 30 à 18 h 30 Modern Jazz 6/10 ans	
			De 18 h 30 à 19 h 30 Street Jazz 8/12 ans	
			De 19 h 30 à 21 h 00 Heels Dance Adultes	